

国際インファントマッサージ協会中四国支部主催

## 「触育のこころ」講演会



子育て中のママは育児のヒントに\*\*

妊婦さんは赤ちゃんとの触れ合いを想像しながら\*\*

赤ちゃん和妈妈のサポーターさんは、アドバイスに参考!

**講師: 草間裕子**  
国内唯一のインファントマッサージ国際トレーナーで、NHK文化センターでのマッサージ教室やインストラクター養成を通して親子のふれあいの大切さを発信し続けておられます。

日時: 10月27日(土曜日) 13:30開場  
講演 14:00~15:00 その後質疑応答  
会場: 米子市児童文化センター(湊山公園内)  
参加費は無料です

できるだけ、事前にメール連絡をお願いします。  
E-mail [nikoniko-infant@sea.chukai.ne.jp](mailto:nikoniko-infant@sea.chukai.ne.jp) (歓迎)



草間裕子 著

\* 台風のため、駐車場が込み合っています。  
公園反対側のポート風車近くの駐車場をご利用下さい。

〈開催告知〉

支部役員の職場・保健行政機関・既知の保育所など

〈開催場所〉

市立児童文化センター

〈参加人数〉

24名: 妊婦 1名、 育児中の父母 20名、 保育士 1名  
生涯学習課職員 1名、 その他 1名

〈参加後の感想〉・・・自記式

- とても参考になる話が聞けて良かったです。私の子供はもう10歳ですが、マッサージしてみたいなと思いました。マッサージ教えてもらいたいなあ・・・子供がどう変化するのか見てみたいなって思いました。
- 何も知らずに途中から参加させて頂きありがとうございました。今更、聞くことのなかった質問をさせてもらい、勉強になりました。

- 五感の話がとても参考になりました。  
来月から始めるインファントマッサージが楽しみです。
- とても良い話でした。『ふれあい』は赤ちゃんにとってもよくて、もっと触ってあげたいと思います。触れ合うことは何となくいいことと思っていましたが、この講演で勉強になりもっと触れ合ってあげたいと思うようになりました。  
又、講演があれば参加したいと思います。ありがとうございました。
- 講演会でも、お子さんが自由に行動できるというのが、とても素敵な環境でした。  
リラックスしてお話を聴くことが出来ました。  
普段、なんでだろうと思うことや不安なことがわかったので、大変勉強になりました。  
私自身まだ子供はおりませんが、授かったときの参考にさせていただきたいと思いました。
- 現在私は妊娠中(35週)ですがこのような講演会に参加できてとても良かったです。  
初めての出産でどのように子に接していく方がいいのかなどとても今後の参考になる知識を得ることができました。本当にいい機会に恵まれました。  
ぜひ、インファントマッサージを取り入れたいと思います。
- 子供が泣いてしまいましたが、一緒に参加できて良かったです。五感を満足させられるように今日聞いたことを早速やってみようと思います。視線を合わせることはしていたのですが、私の方から先に逸らしていたなど反省です。父親にも話を一緒にしてみようと思います。ありがとうございました。
- 五感を満たすコツは、とても参考になりました。それを知れただけでもとてもいい時間でした。
- 赤ちゃんの時に触れることの大切さをとても感じました。どのように触れたら良いか、どんなマッサージの仕方が良いか、例なども教えて頂きたかったです。
- お話、ありがとうございました。  
まだ、泣くことしかできない子供の要求にできる限りこたえていきたいなあと改めて感じました。マッサージも定期的にやっていきたいと思います。  
今日の話をもパートナーにも伝えます。
- マッサージや触れることの大切さは何となくわかっているつもりでしたが、今日聞かせて頂いて、更に大切と感じることが出来ました。  
毎日ちょっとしたことでも積極的に触れてあげようと思いました。
- とても素敵な話をありがとうございます。いつもテレビをつけて育児をしてしまうので、もっと子供と見つめ合って会話する時間を増やしていきたいと思いました。
- 触育について家に帰ったら夫に話そうと思います。夫にも参加してもらえるように。堅苦しくない講演会で、気兼ねなくお話を聴けて良かったです。
- 現在子供は10か月なのですが、小さいころと違い母乳の回数なども減り、離れた気がしてきたので、今日のお話を聴き関わりについて学ぶことができて良かったです。

